

岳阳市教育体育局

岳阳市教育体育局 关于开展 2025 年全市中小学实验说课活动和 小学科学、中学物理实验创新竞赛的通知

各县市区教育（体）局，南湖新区、屈原管理区教体（科）局，
直属有关学校：

根据湖南省教育厅《关于开展 2025 年全省中小学实验说课活动和小学科学、中学物理实验创新大赛的通知》和湖南省教育生产装备处《关于印发〈2025 年全省中小学实验教学说课活动实施方案〉的通知》（湘教备通〔2025〕13 号）要求，为进一步提升全市教师实验教学水平，促进实验教学质量提高，经研究，决定开展 2025 年全市中小学教师实验教学说课活动和小学科学、中学物理实验创新竞赛。现将有关事项通知如下。

一、参加对象

1. 中小学教师实验教学说课活动参加对象：在职在岗普通中小学教师、实验员。

2. 小学科学和中学物理实验创新竞赛参赛对象：在职在岗小学科学和中学物理教师。

二、活动内容

1. 中小学教师实验教学说课活动。说课内容应符合《中小学实验教学基本目录（2023年版）》要求，有组织学生动手实践的教学环节；应注重实验教学的育人功能；选题上应综合运用科学、技术、工程学和数学等学科的概念与思想方法，引导学生解决与科学有关的日常生活、工程技术及社会热点等问题。每个课例材料包括教师实验教学视频（不超过15分钟）、教学PPT、教学文稿及查重报告（具体要求见附件1）。

2. 小学科学和中学物理实验创新竞赛。竞赛内容以现行使用的教材为依据，结合新课程标准，自行确定实验课题。为提高教学效果，鼓励教师对现有教材规定的演示或分组实验进行改进和完善（设计、材料、方法、装置、仪器等方面），以及对现有教材中有内容但无实验设计的知识点进行实验增补和创新（必须为原创，不得涉及知识产权纠纷，体现绿色、科学理念，实验过程安全无隐患）。竞赛时间不超过20分钟。

三、名额分配

1. 中小学教师实验教学说课活动参赛名额见附件2。
2. 小学科学、中学物理实验创新竞赛参赛名额见附件3。

四、奖项设置

1. 中小学教师实验教学说课活动设个人奖。按学段分别设一、二、三等奖，比例分别为参赛选手的20%、30%、35%。
2. 小学科学和中学物理实验创新竞赛设个人奖。按学段分

别设一、二、三等奖，比例分别为参赛选手的 20%、30%、35%。

3. 优秀组织奖。中小学实验说课活动和实验创新竞赛设优秀组织奖若干，根据各县市区获奖成绩（占 30%）、活动组织（占 40%）和材料报送（占 30%）等情况进行综合评定。

五、工作要求

2025 年全市中小学教师实验教学说课活动和小学科学、中学物理实验创新竞赛由岳阳市教育体育局主办，岳阳市教育科学技术研究院承办。

1. 高度重视实验教学。各地各学校要强化素质教育理念，进一步加强和规范中小学实验教学，推进实验教学创新，不断提升我市中小学实验教学质量和水平。

2. 严密组织活动实施。各地各学校要根据活动和竞赛要求，动员广大教师积极参加，坚持公开、公正、公平原则，认真做好活动组织、课例遴选、选手推荐等相关工作。

3. 明确材料报送要求。实验教学说课活动推荐课例材料用 U 盘报送，U 盘目录下以县市区名建一个总目录，每个课例 1 个文件夹（包括“视频”“PPT”“文稿”“查重”四个材料）。课例材料文件名要与推荐汇总表信息对应，格式为：县市区名+序号+实验名称+学段+学科+主讲教师+空格+材料类别（如：岳阳楼区 01《声音的传播》小学科学“张三”PPT）。各县市区于 9 月 30 日前将贴有单位标签的 U 盘和课例推荐汇总表纸质稿（加盖公章）报送到市教科院 1007 室。直属有关学校直接报送。

4. 小学科学和中学物理实验创新市级竞赛时间另行通知。

联系人：王伟明；电话：8805737；

电子邮箱：271935396@qq.com。

附件：1. 湖南省教育生产装备处《关于印发《2025年全省中小学实验教学说课活动实施方案》的通知》（湘教备通〔2025〕13号）

2. 中小学教师实验教学说课活动名额分配表

3. 小学科学和中学物理实验创新竞赛名额分配表



湖南省教育生产装备处

湘教备通(2025)13号

关于印发《2025年全省中小学实验教学 说课活动实施方案》的通知

各市州教育技术装备站(处、所、室、中心)、湖南师范大学附属中学、长沙市第一中学:

为贯彻落实国家关于加强中小学科学教育和实验教学的有关要求,提高中小学教师实验教学能力,根据教育部基础教育司《关于举办2025年中小学实验教学能力展示活动的通知》(教基司函〔2025〕9号)和我厅下发的《湖南省教育厅关于开展2025年全省中小学实验说课活动和全省小学科学、中学物理实验创新大赛的通知》文件要求,现将《2025年全省中小学实验教学说课活动实施方案》印发给你们,请你们根据实施方案认真做好各项工作。

- 附件: 1. 2025年全省中小学实验教学说课活动实施方案
2. 说课案例材料格式及要求
3. 2025年全省中小学实验教学说课活动联系表

4. 2025 年全省中小学实验教学说课活动案例推荐
汇总表



附件 1

2025 年全省中小学实验说课活动实施方案

一、活动目标

搭建交流展示平台，推动学校开齐开足开好国家课程标准规定实验，丰富实验教学实施形式，促进传统实验教学与现代新兴科技有机融合，切实增强实验教学的趣味性和吸引力，提升教师实验教学水平，提高实验教学质量和效果，培养学生科学思维与实验操作能力，助推我省中小学实验教学高质量发展。

二、活动对象

全省在职在岗普通中小学教师、实验员。

三、活动内容

活动主要包括：一开展中小学实验说课省级评选，二向教育部推荐优秀案例。

四、案例收集与推荐

1. 说课内容及要求。内容上应符合《中小学实验教学基本目录（2023年版）》要求，有组织学生动手实践的教学环节；应注重实验教学的育人功能；选题上应综合运用科学、技术、工程学和数学等学科的概念与思想方法，引导学生解决与科学有关的日常生活、工程技术及社会热点等问题。

2. 案例材料清单及要求。每个课例材料包括：教师实验教学视频（不超过 15 分钟）、教学 PPT、教学文稿及查重报告。具体要求见附件 2。

3. 案例推荐名额分配。各市州分别推荐小学科学 2 个，

初中物理、化学、生物学各 1 个，高中物理、化学、生物学各 1 个，数学、地理、通用技术、信息科技/信息技术各 1 个，共计 12 个案例。湖南师范大学附属中学和长沙市第一中学分别推荐物理、化学、生物学、数学、地理、通用技术、信息科技/信息技术案例各 1 个。

五、材料报送

1. 各市州填写好活动联系表（附件 3），于 9 月 22 日前将电子档发至我处实验教学与装备科。

2. 各市州填写案例推荐汇总表（附件 4）和活动总结，于 10 月 20 日前发至我处实验教学与装备科。

3. 各市州收集和推荐案例。推荐案例材料用 U 盘报送，在 U 盘目录下以市（州）名建一个总目录，每个案例 1 个文件夹，每个案例包括“视频”、“PPT”、“文稿”、“查重”四个材料。案例材料的文件名要与案例推荐汇总表信息对应，格式为：市州名+序号+实验名称+学段+学科+主讲教师+空格+材料类别（如：长沙 01 声音的传播小学科学张三 PPT）。每个市州于 10 月 20 日前（以寄出邮戳为准），将贴有市州标签的 U 盘和案例推荐汇总表纸质稿（加盖公章）邮寄到我处实验教学与装备科。

4. 联系方式：

联系（收件）人：肖雄辉

邮寄地址：长沙市韶山中路 754 号、湖南省教育生产装备处实验教学与装备科 219 办公室。

联系电话：0731 - 85585834

电子邮箱：sykzy@126.com

附件 2

说课案例材料格式及要求

一、说课文稿格式及要求

(一) 稿件内容要求

稿件内容一般应包括“一、使用教材”“二、实验创新要点/改进要点”“三、实验方案”“四、实验教学目标”“五、实验教学内容”“六、实验教学过程”“七、实验效果评价”等部分。作者也可按自己的思路进行调整。

稿件总体要求：逻辑严谨，数据准确，文字通顺。须保证著作权的独立性，无抄袭，署名排序无争议。

以下是对各部分内容的具体要求：

“一、使用教材”：清晰完整地说明版本（或出版社名称）、学段、年级、教材名称、册次、课次、课程名称等。

“二、实验创新要点/改进要点”：简洁明晰。

“三、实验方案”：科学完整、简洁明晰。

“四、实验教学目标”：各学科按照本学科课标的有关规定进行表述，作者也可按自己的方式表述。

“五、实验教学内容”：清晰完整。

“六、实验教学过程”：翔实，可图文并茂。

“七、实验效果评价”：简明，实事求是。

(二) 稿件标题和正文格式

使用 Word 排版，全文用宋体，数字、英文字用 Times New Roman 五号字。文章标题加粗，作者单位名称（需与单位

公章一致)、姓名放在标题之下。行间距: 固定值 20 磅。

正文按内容层次依次使用以下序号:

一、.....

(一).....

1.。

(1).....。

①.....。

其中前两个为不同层次的段落标题, 结尾不用标点符号; 后三个属于段落内容, 句子结尾处应用句号或其他点号。具体使用中, 作者可根据内容情况灵活安排层次, 比如, 在不需要时可跳过“(一)”这一级。

(三) 文中图表的要求

文中的插图和表格一般都需命名, 图名/表名须准确概括图/表内容。图名(有序号的在前面加上序号)放在图片外部下方, 表名(有序号的在前面加上序号)放在表格外部上方, 左右居中。

文中有多图/表的须编序号, 按图 1、图 2、图 3...../表 1、表 2、表 3.....排序, 全文连续。序号和图名/表名之间空一格。图号/表号应在文中合适的地方有相应的表述, 比如: 见图 1, 如图 1 所示, 见表 1, 由表 1 可知, 等等。

图片须清晰, 格式可为 JPG/TIF/BMP。图片请直接粘贴到文中相应位置, 不要使用文字环绕格式。尽量不要在图片(包括图号、图名)中使用文本框。

图片和表格都不宜过大, 应避免以下情形: ①把多张图

片放在一张大表格中；②将表格以图片的形式呈现。如有情形①，建议拆掉该表格，其内容改用文字进行表述。如有情形②，请用 Word 重新制作该表格。

二、视频制作要求

（一）视频格式要求

1. 视频时长：不超过 15 分钟。
2. 视频格式：500M 以内；MP4 格式；视频编码：AVC (H264)；屏幕分辨率：1920 × 1080；比特率：2500 kbps；帧率：30 帧。
3. 视频片头：使用“全国中小学实验在线平台”提供的片头模板制作。

（二）视频内容呈现形式

1. 视频建议采用全景方式拍摄，除展示实验操作、实验现象的近景、特写镜头和展示学生实验活动场景的镜头外，原则上主讲教师应全程出镜。
2. 视频内容应着重于对已经完成的教学活动的展示和描述，应在视频中插入若干实验操作和学生实验活动片段。
3. 视频不建议采用“教师讲解+虚拟大屏”等形式呈现。
4. 视频不得采用展示 PPT 或 WORD 直接“录屏”等教师不出镜的形式呈现。

（三）视频录制要求

1. 视频录制环境应安静无噪音，音频信号电平适度；尽量使用遥控器操作电脑，避免将点击鼠标的声音录制到视频中。光线均匀、避免物品反光。

2. 录制视频的背景环境、一体机或电子白板操作界面、系统桌面、实物操作台面应干净简洁，不出现无关的装饰、窗口、图标、物品；使用正版软件，保证不出现“软件未激活”等提示或标记；应遮挡一体机或电子白板、实验仪器、药品及使用的其他物品的商标。

3. 实验操作尽量使用近景、特写镜头，细节展示清晰；屏幕不晃动、不虚焦、无卡顿；实验现象清晰，实验效果明显。

4. 除有特殊需要的，教师讲解视频中不建议添加字幕；学生实验活动或教师课堂实验演示活动中周围声音环境较为嘈杂时，可以添加字幕。

（四）教师仪表要求

1. 衣着服饰要求

（1）建议穿着舒适型正装（少数民族教师可穿着正式的民族传统服饰），上衣应有明显的衣领与衣袖；避免穿着运动装、过于休闲的衣装或奇异服装。

（2）避免明显的服装品牌 logo；不佩戴帽子或首饰、手表等；避免穿着大面积亮片装饰的衣服。

（3）避免穿着绿色、纯白色、纯黑色和有明显条纹（直纹或花格）的服装；建议选择米色、驼色、灰色、粉色、浅蓝等较柔和颜色的上衣。

（4）有较重近视、花眼等视力障碍的教师应配戴眼镜，优先选择隐形眼镜，避免佩戴有色眼镜和面积过大、过度反光的眼镜。

(5) 建议主讲教师化淡妆出镜。

2. 声音要求

(1) 主讲教师请使用规范的普通话，语言表达规范，声音清晰。

(2) 音量适中，不宜过大或过小，全程应保持一致，尤其是插入视频的音量应与教师讲解的音量一致。

三、演示文稿（PPT）要求

1. PPT 画幅页面比例统一为 16:9，文件后缀名为 .ppt 或 .pptx。使用“全国中小学实验在线平台”提供的统一模板制作。

2. PPT 播放时，幻灯片之间不使用切换效果。幻灯片内尽量不使用动画效果。确有需要分步出现的内容，只能使用“出现”效果。

3. PPT 版面四周应留有一定空白区域，避免主要内容过于靠近版面边缘。

4. PPT 及嵌入其中的媒体素材应确保内容清晰无误，界面设计简明、布局合理、重点突出、风格统一。一般不出现地图（地理学科作品中必须出现地图的，应保证使用正规出版机构出版的地图），不出现明显的企业商标，避免使用名人肖像和有知识产权问题的素材，媒体素材应用“文本框+资料”遮盖台标、logo 等。

5. PPT 中的语言文字、单位、公式等表达应规范，例如“mL”“pH”，不应写成“ml”“PH”或“pH 值”。

四、作品查重报告提交说明

为防止出现抄袭、剽窃等不当行为，降低侵犯他人知识产权等风险，保障学术诚信，提高作品的学术水平，案例报送材料中须“提交查重报告”事项。

（一）查重要求

去掉作者姓名、作品名称、实验用品和仪器名称后，进行全文查重。

（二）查重方式

查重率超过 30%为不合格，查重报告需查重机构提供。为方便教师获得查重报告，特提供以下两种查重报告获取方式供参与的教师参考。教师也可使用其他方式获取报告。

1. 通过 WPS 获取万方查重报告

打开 WPS 文件→在窗口中选择“会员专享”→选择“论文查重”→选择“普通论文查重”→选择“万方数据”→输入论文标题和作者→开始查重（WPS 中“万方数据”的查重费用约为 2.4 元/千字）。

2. 通过中国知网官网获取查重报告

打开中国知网网址：<https://www.cnki.net/>→在网页界面中找到“个人查重服务”（或者直接进入查重网址：<https://cx.cnki.net/#/login>）→注册个人账户并登录后，即可查重（中国知网个人版参照市场通行的按字符数收费的方式，约为 1.5 元/千字符）。

附件 3

2025 年全省中小学实验教学说课活动联系表

单位名称：

通讯地址：

邮编：

联系人	姓名	性别	职务	办公电话、手机号	微信号

注：此表请于 9 月 22 日前，发到电子邮箱：sykzy@126.com

附件 4

2025 年全省中小学实验教学说课活动案例推荐汇总表

市州:

负责单位 (盖章):

联系人:

联系电话:

序号	实验名称	学段	学科	主讲教师	参与人员 (最多 2 名)	工作单位 (全称)	手机号、微信号
1		小学	科学				
2		小学	科学				
3		初中	物理				
4		初中	化学				
5		初中	生物学				
6		高中	物理				
7		高中	化学				

8		高中	生物学				
9		不限	数学				
10		不限	地理				
11		不限	通用 技术				
12		不限	信息科 学/信 息技术				

注：此表电子档请于10月20日前发到电子邮箱：sykzy@126.com（邮件主题：**市案例推荐汇总表）。

附件 2

中小学教师实验教学说课活动名额分配表

县市区	高中				初中			不限学段			小学
	物理	化学	生物	通用技术	物理	化学	生物	数学	地理	信息科技/ 信息技术	科学
平江县、岳阳楼区	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
湘阴县、岳阳县、华容县、 汨罗市、临湘市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
云溪区	2				1	1	1	2			1
君山区	2				1	1	1	2			1
屈原管理区	1				1			1			1
南湖新区					2			2			1
直属省级示范性高中	1	1	1	1							
直属其他学校	1				1						

附件 3

小学科学和中学物理实验创新竞赛名额分配表

县市区	小学科学	中学物理
平江县	4	4
湘阴县	2	2
华容县	2	2
岳阳县	2	2
汨罗市	2	2
临湘市	2	2
岳阳楼区	4	4
云溪区	1	1
君山区	1	1
屈原管理区	1	1
南湖新区	1	1
直属省级示范性高中		1
直属其他学校		1